

# IL SENTIERO INTERIORE

Scopri il **Sentiero Interiore**, un metodo di riequilibrio cosciente delle energie che unisce le conoscenze occidentali ed orientali per darti un potente strumento di trasformazione, benessere e miglioramento personale.



Ti permetterà di:

innalzare il tuo livello di vitalità

raggiungere il benessere

aumentare la consapevolezza

trasformare i tuoi potenziali in realtà

## Incontro informativo

Venerdì 19 maggio 2017 – ore 20,30

Ingresso libero gradita la prenotazione

Corso di EFT-i Sabato 20 maggio

Corso di TAI (Tecniche di Alchimia Interiore)

Domenica 21 maggio

presso BastaPoco ONLUS, via Piave 98b  
ALBENGA (SV)

Ai corsi impari potenti metodi per trasformare

i tuoi pensieri, le tue emozioni e le tue azioni

Grazie a numerosi esercizi che ti guidano passo dopo passo verso uno stato di profondo benessere.

**Info e prenotazioni: Brunella Cell: 328-8324778**

Email: [brunellabovio@gmail.com](mailto:brunellabovio@gmail.com)



**Andrea Fredi**  
esperto di

Tecniche Energetiche

ideatore di **EFT-i e TAI**

autore di numerosi libri e  
sito web [www.eft-italia.it](http://www.eft-italia.it)